Que traer
Modificado el lunes, 24 de septiembre de 2007
Depende a dónde vaya y su estilo del viaje para ponerse a empacar. Cada tipo de viaje tiene su propia lista de cosas
esenciales, así que le ofrecemos una lista de artículos obvios y no tanto para las regiones y las actividades que usted
puede encontrar y realizar en el Ecuador.
Lista general de viajero
Usted debe llevar pasaporte, cheques de viajero, botiquín de emergencias, una navaja al estilo suizo, ropa para el
tiempo tibio y fresco, impermeable, mochila; la bolsa canguro o riñonera, reloj con despertador, papel higiénico y
tampones, linterna, bolsas plásticas para separar la ropa sucia de la limpia y los zapatos, aguja e hilo; jabón
biodegradable, cuadernos y lápices, sombrero y gafas de sol.
No se olvide de fotocopiar todos sus documentos importantes, como su pasaporte, por ejemplo.
Depende a dónde vaya y su estilo del viaje para ponerse a empacar. Cada tipo de viaje tiene su propia lista de cosas
esenciales, así que le ofrecemos una lista de artículos obvios y no tanto para las regiones y las actividades que usted
puede encontrar y realizar en el Ecuador.
Lista general de viajero
Usted debe llevar pasaporte, cheques de viajero, botiquín de emergencias, una navaja al estilo suizo, ropa para el
tiempo tibio y fresco, impermeable, mochila; la bolsa canguro o riñonera, reloj con despertador, papel higiénico y
tampones, linterna, bolsas plásticas para separar la ropa sucia de la limpia y los zapatos, aguja e hilo; jabón
biodegradable, cuadernos y lápices, sombrero y gafas de sol.
No se olvide de fotocopiar todos sus documentos importantes, como su pasaporte, por ejemplo.
Para llevar según la región
Los Andes
En la mayoría de las zonas andinas, usted puede experimentar las cuatro estaciones en un día. Es mejor estar preparado
para noches frías y de lluvia, especialmente si planea acampar. Provéase de ropa liviana y abrigada, de lana o algodón,
gorras y bufandas. Las botas de excursionismo son indispensables. Para viajar por el páramo, las botas de caucho son
necesarias.
Galápagos
Sombrero, gafas de sol, sandalias, zapatos de lona, paraguas, bronceador; esnórquel y máscara para buceo (los puede
alquilar en Quito o en Puerto Ayora), toalla de playa y toalla de baño, baterías extra de cámara; cámara submarina; y
píldoras de mareo, entre lo más importante.
Costa
Todo el equipo que usa para Galápagos, además de todo lo que le resulte necesario para hacer excursionismo o viaje
en autobús. Viaje con poco equipaje. Usted necesitará también repelente contra insectos y posiblemente un
mosquitero (la mayoría de los hoteles los proporcionan). Las píldoras de la malaria pueden ser también necesarias.
Amazonía
Las botas de caucho son imprescindibles, pues para ir de excursión sirven para caminar por el barro. La mayoría de los
hoteles y alojamientos y visitas programadas le proporcionarán estas botas o pueden ser compradas en los pueblos.
No olvide los mosquiteros (la mayoría de los compañías de hoteles y visita le ofrecen), repelente contra insectos, píldoras
de malaria, las tabletas de antihistamínico para los alérgicos, las pastillas para purificar agua, paquetes orales para
rehidratación, binoculares, plásticos para mantener sus ropas secas, ropa ligera, por lo menos una camisa de manga
larga, un par de pantalones ligeros (no vaqueros), un suéter liviano, poncho de agua para proteger todo el cuerpo,
pañuelo, un par de calcetines limpios por cada día, sandalias o zapatos de lona, y bolsas de cerradura de cremallera
para la comida, libros, mapas y para algo más que usted desea mantener seco. Toda la ropa (inclusive sus prendas
interiores) debe ser floja para mantenerse fresco y para evitar picaduras.
Lista para hacer deportes
Rafting
Ropa para natación, sandalias, zapatillas tenis, tobilleras seguras, playeras de secado rápido, calzones adecuados,
correa de seguridad, gafas, impermeabilice su cámara.
Montañismo
Necesitará todos los suministros para un día o dos para subir montañas como el Cotopaxi y el Chimborazo. Para
ascensos más técnicos, se requiere de equipo especializado. Para casi todas visitas, la lista de artículos es
proporcionada por los agentes de viaje o guías de montañismo. El equipo puede ser también alquilado en Quito.
Y si ya se propone una ascensión de mayor aliento a los nevados requiere de crampones; picos para el hielo, lazos,
arreos y polainas.
Debe llevar agua, linterna, varias baterías, gafas para glaciales, protector labial, bronceador, cuchillo, cintas aislantes,
abrigo, encapuchado, guantes, dos pares de calcetines, gorras para la montaña, cámara, ropas extra y zapatos para el
Sitio Oficial Turístico de Quito
http://www.quito.com.ec
Potenciado por Joomla!
Generado: 9 September, 2010, 11:42

campo.
La información fue proporcionada por www.ecuadorexplorer.com
Sitio Oficial Turístico de Quito
http://www.quito.com.ec
Potenciado por Joomla!
Generado: 9 September, 2010, 11:42